



**План недели школьного питания
в МАОУ СОШ №4 им. В.В. Самсонкиной**

Цели:

- формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье и вести здоровый образ жизни
- расширение у школьников объема знаний о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья

Задачи:

- способствовать расширению знаний детей об овощах, как полезных продуктах
- познакомить с целебными свойствами некоторых овощей
- развивать привычку иметь овощи и фрукты обязательным компонентом ежедневного рациона питания
- формировать отношение к правильному питанию, как основной части здорового образа жизни
- воспитывать ответственное отношение к соблюдению режима питания.

**План
проведения мероприятий, в рамках «Недели школьного питания
с 11.12.2023-15.12.2023**

Наименование планируемых мероприятий	Дата проведения	Ответственные
Конкурс рисунков среди 3-4-х классов на тему «Правильно	С.12- 15.12.2023	Классные руководители 3-4х

питаемся»		классов
Конкурс плакатов среди 5-6-7-х классов на тему «Вредная и полезная пища».	С.12-15.12.2023	Классные руководители 5-7х классов
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки. Экология питания как проблема развития будущего», «Мотивация к формированию здорового образа жизни» и др. (изготовление электронных памяток)	С.11-15.12.2023	Классные руководители
Анкетирование родителей и обучающихся по питанию	С.12-15.12.2023	Классные Руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	15.12.2023	Библиотекарь
Викторина «Путешествие в город Здоровье»	15.12.2023	Классные руководители 1-2х классов
Заседание совета по питанию. Дегустация блюд	13.12.2023	Ответственный по питанию
Классные часы, беседы о правильном питании	15.12.2023	Классные руководители