



## Порезы, царапины



● При неглубоких повреждениях достаточно промыть рану теплой водой и обработать ее перекисью водорода. Можно заклеить рану бактерицидным пластырем, чтобы избежать дальнейшего инфицирования.



### ВНИМАНИЕ!

*Йодом можно обрабатывать только края раны, в противном случае можно получить химический ожог.*

● Если рана глубокая, из нее идет кровь, ее нужно остановить. Для этого приложите к порезу марлю и слегка зажмите. После остановки кровотечения наложите повязку. Если остановить кровь не получается, рана глубокая, с рваными краями, нужно обратиться в медпункт.

## Носовое кровотечение

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** При носовом кровотечении следует лечь в постель, приподняв верхнюю половину туловища, и попытаться остановить кровотечение, вводя в передний отдел носа марлю или вату, смоченную перекисью водорода. На переносицу кладут платок, смоченный холодной водой; при продолжающемся кровотечении к затылку прикладывают пузырь со льдом.

● Не следует запрокидывать голову, т.к. кровь в этом положении будет незаметно стекать по стенке полости. После остановки кровотечения следует полежать и в ближайшие дни избегать резких движений, не сморкаться, не принимать горячей пищи. Если остановить кровотечение не удастся, необходимо вызвать врача.

