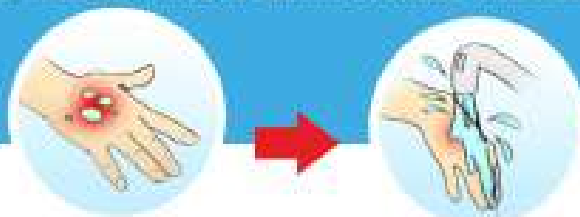


ОЖОГИ

Существует несколько видов ожогов: термические, электротермические, солнечные и химические ожоги.

Солнечный ожог



● ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

промыть пораженный участок струей холодной воды, тем самым не дав распространиться обжигающей боли глубже под кожу. Место ожога обработайте специальным противоожоговым средством (продаются в аптеках) и наложите повязку. Если спрея или мази не найдется, то подойдет холодная сметана или кефир. Много пейте, чтобы восполнить потерю жидкости, которая всегда сопровождает ожоги. При сильном ожоге с повышением температуры вызывайте «Скорую помощь» и не занимайтесь самолечением!

Профилактика солнечных ожогов: не гулять под палящим солнцем, особенно с 12 до 16 часов, в период самой сильной его активности.

Термический ожог

● Если вы обожглись горячим утюгом, задели кастрюлю, прикоснулись рукой к раскаленному двигателю или облились крутым кипятком, маслом, в общем, сильно разогретой жидкостью, то правила оказания первой помощи следующие: обожженную поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, подержать под водой минут 10-15, наложить чистую марлевую повязку.

ВНИМАНИЕ!

Если в результате ожога появились пузыри, ни в коем случае нельзя их прокалывать. Ни в коем случае не смазывайте рану маслами или детским мылом, яичным желтком или содой и прочими домашними средствами, так как эти средства не способствуют заживлению ожоговой раны, а загрязняют обожженную поверхность и способствуют дальнейшему развитию гнойных процессов.

